



Navalmoral de la Sierra

### FAUNA

Jabalíes, conejos, perdices, zorros, jinetas, aves rapaces, aves paseriformes, cigüeñas, anfibios y reptiles.

### FLORA

Pinares, encinares, enebrales, fresnos, almendros, plantas medicinales y aromáticas, como el cantueso, romero, malva, poleo, té, sanguinaria, sauco...

### ALOJAMIENTOS

Casa Rural "Tia Engracia" [casaruralenavalmoral.blogspot.com](http://casaruralenavalmoral.blogspot.com)  
Tlf: 699 994 668

Casa Rural "Tia Sinforosa" Tlf: 605 989 043

Casa Rural Tlf: 639 370 414

Hostal Arpa Tlf: 920 28 00 10

Hostal La Paramera Tlf: 608 77 17 07

### BARES Y RESTAURANTES

Bar "Las Casillas"

Bar 3ª Edad

Bar "Los Angeles"

Bar-Restaurante "Arpa" Tlf: 920 28 00 10

Bar-Restaurante "El Fogón de la Abuela"

Bar-Restaurante "La Paramera"

Bar-Restaurante en la Piscina Municipal

### GASTRONOMÍA TRADICIONAL

Carnicería "Tres Jotas" Tlf: 920 28 01 94

Carnicería "Jesús&Casimiro" Tlf: 920 28 00 18

Comercial América Tlf: 920 28 00 72

Panadería & Autoservicio "Los Palomos" Tlf: 920 28 00 43

Panadería "La Paloma" Tlf: 920 28 01 10

### TELÉFONOS DE INTERES GENERAL :

Ayto. de Navalmoral de la Sierra : 920 28 00 02

Centro de salud : 920 28 01 95

Farmacia : 920 28 02 72

Urgencias : 920 28 32 40

Guardia Civil : 920 29 81 15

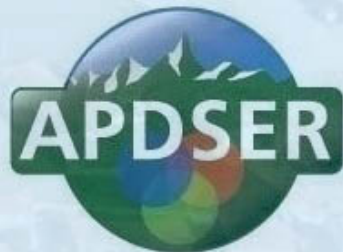
Hospital Provincial : 920 35 72 00

### ¿COMO LLEGAR?

**Desde Ávila:** La AV-900 o carretera de Casavieja, quizá sea una de las rutas más bonitas en cuanto al entorno paisajístico. El Puerto de Navalmoral, queda a 17 km de la capital, donde podemos hacer una parada para ver la Ermita de San Cristobal y disfrutar del entorno de la sierra, desde donde se puede apreciar toda la sierra de Gredos. También podemos elegir la N-403, donde llegaremos al término de Barraco y allí al cruce que nos llevará a Navalmoral pasando por San Juan de la Nava.

**Desde Madrid:** Tomamos la M-501 dirección Brunete, esta es la que nos llevará hasta la población de San Martín de Valdeiglesias, desde este cruce tomaremos la N-403 dirección Ávila. Metidos en la provincia, el primer pueblo que nos encontramos es el Tiemblo, seguido de El Barraco, donde nos desviaremos para coger la AV-905, encontrándonos con San Juan de la Nava y posteriormente Navalmoral de la Sierra.

**Desde Toledo:** Por la N-403 dirección Ávila, hasta llegar a El Barraco, donde nos desviaremos por la AV-905 dirección Navalmoral de la Sierra.



A.P.D.S.E.R.

(Asociación de Proyectos de Desarrollo Sostenible en el Entorno Rural)

Avenida de la Paramera 27

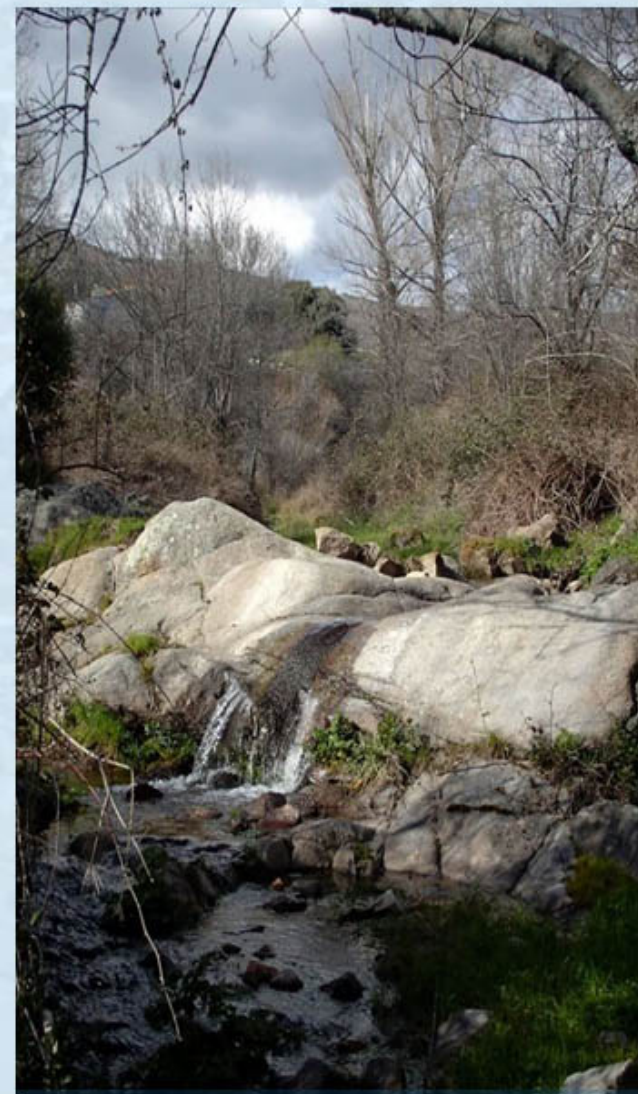
Navalmoral de la Sierra

05120 (Ávila)

<http://apdser.wordpress.com> [info.apdser@gmail.com](mailto:info.apdser@gmail.com)



## NAVALMORAL DE LA SIERRA (Ávila)



## NAVAMORAL DE LA SIERRA

Este folleto que el lector maneja entre sus manos tiene como objetivo dar a conocer las costumbres, cultura e historia de nuestro pueblo, Navamoral de la Sierra: una zona increíble, con hermosos paisajes, enclaves increíbles y el calor de una gente hospitalaria y cordial.

Históricamente, el documento más antiguo donde aparece mencionado Navamoral está datado de 1250 (siglo XIII), en tierra de Avila, a la que Navamoral pertenecía. En el aparece como un "concejo e omes buenos", con lo cual debemos de suponer que la creación del municipio es más antigua. El nombre de Navamoral aparece en textos antiguos como Nava el Moral y tenía como anejos las poblaciones de los alrededores, llamadas popularmente "Las Aldeas de Navamoral". De este modo podríamos afirmar que Navamoral constituía una villa, pues rebasa la forma de aldea al estar constituida por varios anejos o colaciones. La información más importante sobre su municipio aparece en el catastro de 1751, en el que se afirma que tenía dos aldeas: uno para Nava el Moral y otro para las aldeas. Además se menciona la existencia de una prisión de paso, para hacer noche antes de pasar el puerto dirección Avila. En el término de Navamoral, aparecen mencionadas varias ventas a lo largo del camino que comunica Navamoral con Avila, lo que indicaría un importante tránsito de mercancías y personas. Aunque no perteneció a ningún señorío la familia Dávila contaba con numerosas propiedades dentro de su término, como la dehesa de Navasauz. Estas se fueron incorporando al Marquesado de las Navas en 1468. Los textos antiguos destacan de Navamoral sus molinos, que aprovechaban la fuerza de sus numerosos arroyos. La miel, que todavía en la actualidad por parte de uno de los productores del pueblo, ha logrado importantes premios a nivel nacional, en su diccionario geográfico y estadístico de España, como los mejores de país.

Significado de Navamoral:

Nava: Majada de pastores y tierra de buenos pastos.

Moral: Por los numerosos morales que había en el pueblo.

Rogamos al lector que cuando nos visite no se ausente de contemplar las maravillas que se perciben desde el Puerto de Navamoral, con unas vistas majestuosas de la Sierra de Gredos, sin olvidarnos del río Alberche, el pantano del Burguillo, nuestro vino de gamacha y su exquisito aguardiente, las carnicerías de ganadería propia, hornos y sus dulces. Y antes de partir, para relajar el ajeteo de un día inolvidable, es menester que el visitante descanse en los excelentes aposentos de turismo rural que ofrecen nuestros lugares.

Solo cuando el turista haya seguido estas indicaciones, repetirá la experiencia y comprenderá perfectamente la letra de nuestro himno, que en una de nuestras estrofas establece:

Navamoral de la Sierra  
son tan hermosos tus lemas  
gloria a la paz en los cielos  
y amor y paz en la tierra  
que pensamientos tan bellos  
Navamoral de la Sierra.

## FIESTAS Y COSTUMBRES



El Patrón de Navamoral de la Sierra es San Antonio de Padua, que se celebra con todos los honores el día 13 de Junio.



"Las Aguedas" es otra gran fiesta de Navamoral en honor a Santa Agueda que se celebra el 5 de febrero.



En Semana Santa la fiesta más importante después de las procesiones y misas, es el fin de la Cuaresma que se celebra con un gran Hornazo popular en las afueras del pueblo, Allí se reúne la población el Lunes de Pascua a comer este pan típico de la comarca.



El 10 de Julio en honor a San Cristóbal, se celebra una misa en el Puerto de Navamoral, donde se encuentra la Ermita que lleva su nombre.



Otra gran festividad es la Virgen de Nuestra Señora de Aldeavieja, el día 15 de Agosto. El acto principal es la Ronda a la Virgen que se desarrolla la noche del día 14 en la Iglesia, en la cual la rondalla del pueblo canta a la Virgen canciones tradicionales.

Los quintos el día de Noche Vieja, cantaban la ronda a novias, hermanas... y el domingo de carnaval, vestidos con los trajes típicos, de capa, sombrero y escarapelas, recorrían las calles del pueblo, recogiendo los nuevos que les daban vecinos y familiares. Esta tradición y otras como la mítica subida al Puerto de Navamoral, la vendimia, la matanza, el folklore, el lenguaje, y otras muchas de las costumbres y formas de vivir se han ido perdiendo a lo largo de los años, pero siempre queda la historia relatada por los lugareños. Unas se van perdiendo y otras nuevas comienzan como la Caldereta el fin de semana después de la fiesta de la Virgen de Aldeavieja, la feria de artesanía el primer fin de semana de agosto, encuentro nacional de encajeras y jornadas micológicas...



Iglesia de San Pedro Apóstol, construida en el siglo XVI.

Ermita de Nuestra Señora de Aldeavieja, aparece documentada ya en el siglo XV.

Ermita de San Cristóbal, situada en el Puerto de Navamoral (1514m).



Vistas desde el Puerto de Navamoral / Sierra de la Paramera



Río Alberche



Avila



Pantano del Burguillo

Gredos

## RUTAS DE SENDERISMO

GR 10 (Europeo E7) y GR 10.3  
-Navamoral-Pico de la Solanilla  
-Navamoral-Pico del Zapatero  
-Navamoral-Río Alberche  
-Navamoral-Pantano Burguillo  
<http://apdser.wordpress.com/>

## VISITE EL PUEBLO Y SUS ALREDEDORES